**Уважаемые жители и гости района!**

**Осенью отдых у воды и на воде не так активен, как в летний период, но, чтобы исключить несчастные случаи, о безопасности забывать нельзя. Осенняя вода ещё более опасна, потому что холодна.**

**ГИМС напоминает Вам о правилах безопасности в осенний период.**

**Отдыхая с детьми, будьте особенно бдительны. Не оставляйте их без присмотра, расскажите о коварстве водной стихии.**

**Если Вы рыбачите или отдыхаете с использованием маломерного судна, не забудьте надеть спасательный жилет, не допускайте перегруза плавательного средства и не употребляйте алкоголь.**

**При внезапном падении в воду, главное не паникуйте!**

**-задержите дыхание и зажмите пальцами нос, чтоб не нахлебаться воды;**

 **-попытайтесь нащупать ногами дно, если вы недалеко от берега;**

**-если место глубокое, постарайтесь как можно скорее избавиться от обуви и тяжелой одежды, чтоб она не тянула Вас ко дну;**

**-добирайтесь вплавь до ближайшего берега, стараясь плыть по течению.**

**Если вдруг Вы оказались в воде и не умеете плавать, постарайтесь продержаться на воде, пока не придет помощь.**

**В случае если Вы стали свидетелем несчастья или сами попали в беду, немедленно сообщите об этом в Единую службу спасения по телефону «112».**

**Старший государственный инспектор Р.А.Журавлев**

****